



LUNDS UNIVERSITET

Lunds Tekniska Högskola

Studentservice



steg för steg mot smartare studiestrategier

*Seminariebeskrivning för*

## **Seminarium om studiestrategier (Hbg)**

- seminariet är steg 1 i konceptet Studie- och karriärplanering
- ingår även i konceptet coachHing

**Gäller för:** Höstterminen 2018

**Beslutad av:** Studentservice vid Lunds Tekniska Högskola

**Beslutsdatum:** 2018-06-21

### **Allmänna uppgifter**

**Huvudområde:** Vägledning och coaching för studenter vid Lunds Tekniska Högskola

**Obligatorisk för:** Årskurs 1 på högskoleingenjörsutbildningarna. Ingår som moment i kurserna EDAA15 Kommunikation och datorverktyg, EITA20 Datateknik, introduktionskurs samt EEIA01 Elektroteknik, introduktionskurs

**Undervisningsspråk:** Seminariet ges på svenska

### **Syfte**

Att ge de nyantagna studenterna verktyg för att lyckas med sina studier och att de ska känna sig mer insatta i hur den akademiska världen fungerar.

### **Mål**

Efter seminariet ska studenten:

- Förstå sambandet mellan motivation och framgångsrika studier
- Förstå betydelsen av en god studieplanering från första terminen
- Känna sig mer insatta i hur den akademiska världen fungerar
- Kunna reflektera över sitt eget ansvar för studierna
- Kunna reflektera över sin framtid som ingenjör

### **Innehåll**

Seminariet består av praktiska övningar och gruppdiskussioner.

- Mål/delmål: Vad vill jag uppnå med min utbildning?  
Målbilder, diskussion kring framtid/yrkesroll, kontakter med näringslivet, måluppfyllelse kontra investering, eget kontrakt



# LUNDS UNIVERSITET

Lunds Tekniska Högskola

Studentservice

- **Motivation:** Varför är jag här?  
Mäta motivation, diskussion kring motivation, Studenthjulet
- **Styrkor:** Vad är jag bra på?  
Inventera sina styrkor, användningsområden
- **Studieteknik:** Hur lär jag mig på bästa sätt?  
Lärstilar/intelligenser, erfarenheter från tidigare studier, grunden för bra studieteknik, tips och råd, SI-grupper
- **Tidsplanering:** Hur använder jag min tid?  
Inventera en läsvecka, strukturer/verktyg för tidsplanering, balans i livet
- **Utmaningar:** Vad kommer att hända?  
Överblick av utbildningen, studiemedel, förkunskapskrav
- **Studieinformation:** Hur ser min utbildning och min studietid ut?  
Kurser, läsperioder, examinationsformer, hur går en tentamen till, fusk och plagiat, särskilt stöd

**Genomförande:** Seminariet omfattar ett tvåtimmarspass. Passet schemaläggs två-fyra veckor in på den första terminen. Grupperna ska inte vara större än tolv personer.

**Uppföljning:** Studenter som vill lära sig mer om studieteknik och karriärplanering kommer att erbjudas uppföljning under studietiden, bl a genom gästföreläsningar, workshop, CV-granskning, enskilda samtal och coachning.

## Examination

Obligatorisk närvaro. För godkänt krävs aktivt deltagande på seminariet.

## Litteratur

- LTH: *Min studie- och karriärhandbok*, Media-Tryck 2016, delas ut
- Övrigt utdelat material

## Kontaktinformation och övrigt

**Seminarieansvariga:** Utbildningssamordnarna på högskoleingenjörsprogrammen på LTH Ingenjörshögskolan vid Campus Helsingborg

**Hemsida:** [www.hbg.lth.se/student/arbetsmarknadkarriar/studie-och-karriarvaegledning/min-studie-och-karriarplanering/](http://www.hbg.lth.se/student/arbetsmarknadkarriar/studie-och-karriarvaegledning/min-studie-och-karriarplanering/)