

LUNDS UNIVERSITET
Campus Helsingborg

Om Campus

Utbildning

Forskning

Bibliotek

Näringsliv/samverkan

Sommarens öppettider

Nyheter

→ Nyhetsbrev & RSS

Kalendarium

Sociala medier

Rektorn bloggar

→ Service

→ Organisation

Om webbplatsen

Gå direkt till:

Välj här:

Frågorna som skapar svaren

2011-12-06

Glöm informationsmötet där tysta studenter sitter av tiden utan att lyssna. Tänk istället personliga seminarium, där dialogen dominerar. På LTH Ingenjörshögskolan är detta verklighet, tack vare två eldsjälar och projektet CoachHing.

Namnet må vara nyspikat, men arbetet med projektet CoachHing har pågått i snart två år. Det började med att studievägledarna Ylva Oscarsson och Britt Willumsen Lindén kände ett behov av förändring.

- På de flesta möten vi höll var det bara envägskommunikation. Det var svårt att veta hur mycket studenterna fick med sig. De satt tysta och lyssnade, säger Ylva.

Hittade rätt verktyg

I samband med att de själva fick möjlighet att gå en sex månader lång utbildning i coaching föll bitarna på plats.

- Det var helt rätt verktyg för att nå fram till studenterna, säger de båda.

I dag, 19 månader senare, har det nydöpta projektet gått från en idé till en fullt etablerad del av ingenjörstudenternas vardag. Redan vecka ett drar det igång för nyblivna studenter med teambuilding och "lära känna"-aktiviteter.

Sedan fortsätter arbetet med bland annat ett obligatoriskt studieseminarium, där fokus ligger mycket på praktiska inslag som studieteknik, planering och stress.

- Studenterna träffas vi i mindre grupper och får också reflektera över sin studiesituation. Varför är de här? Vad vill de ha ut av sin tid på Campus?, säger Ylva.

Vill skapa aktiva studenter

Projektet CoachHing



Projektet (i vilket Hing för högskoleingenjörer) utgår från coaching som pedagogiskt verktyg och innehåller aktiviteter i olika steg:

- teambuilding
- seminarier om studiestrategier
- uppföljning enskilt och gruppvís
- enskild coaching
- coaching som moment i särskilda kurser

Utvärdering

Efter höstterminens arbete med CoachHing genomfördes en utvärderingen.

98 procent (195 av 198 studenter) deltog.

Av dessa tyckte 80 procent att det var meningsfullt.

Vad tyckte studenterna var bäst?

"Att få höra andras erfarenheter och bolla idéer och tankar. Den öppna dialogen. Kände till det mesta men det är alltid givande att lyssna på andra och diskutera."

"Att få höra andras tankar och funderingar vad gäller motivation och mål."

"Att få en målinriktad på det slutliga målet och inte bara se det jobbiga framför sig."

"Att få sätta ord på många

Dessutom erbjuds alla studenter - förutom traditionell studie vägledning - personlig coachning. Men livsråden uteblir.

- Som coach ger man aldrig råd. Man bollar tillbaka frågan så att personen själv hittar svaret. Vi är varken kuratorer eller terapeuter. Vår hjälp utgår från ett vuxet, friskt perspektiv, säger Britt, som berättar att syftet är att hjälpa studenterna att bli aktiva, självmedvetna och motiverade.

- Istället för att vi informerar och skriver på tavlan, sätter vi pennan i studenternas egna händer, säger hon.

Text & foto: Sara Hängsel



Du gillar **Campus Helsingborg - Frågorna som skapar svaren**. - Statistik - Fel

Sidansvarig: [Eva Nelsson](#)

Ansvarig utgivare: [Jesper Falkheimer](#)

[Skriv ut denna sida](#)

känslor och tankar man haft."

coachHing

steg för steg mot smartare studiestrategier