



LUNDS UNIVERSITET

Lunds Tekniska Högskola

Studentservice



steg för steg mot smartare studiestrategier

Seminariebeskrivning för

Karriärcoachning (Hbg) - ingår i konceptet coachHing

Gäller för: Läsåret 2018/19

Beslutad av: Studentservice vid Lunds Tekniska Högskola

Beslutsdatum: 2018-06-21

Allmänna uppgifter

Huvudområde: Vägledning och coachning för studenter vid Lunds Tekniska Högskola

Valfri för: Årskurs 3 på högskoleingenjörsutbildningarna

Undervisningsspråk: Karriärcoachningen ges på svenska

Syfte

Att ge studenten möjlighet till reflektion kring sin framtida yrkesroll/karriär samt att konkretisera sina mål genom att skapa en handlingsplan.

Mål

Efter karriärcoachningen ska studenten:

- Ha fått insikt om hur målen för den framtida karriären kan konkretiseras
- Ha fått verktyg för att planera och skapa en realistisk handlingsplan för sin framtida karriär

Innehåll

- Mål/delmål: formulera mål och delmål, reflektera över vad ”karriär” innebär
- Uppnå mål: skapa handlingsplan och tidsplan, konkreta åtgärder, första steget
- Reflektion: vem är jag, vad vill jag?
- Anställningsintervju: förberedelser, löneanspråk

Innehållet anpassas delvis efter gruppmedlemmarnas förväntningar.

Genomförande: Karriärcoachningen omfattar ett tillfälle på 2 x 45 minuter samt ytterligare ett valfritt pass om 45 minuter som handlar om anställningsintervjun. Coachningen ges i form av en workshop. Max antal studenter är 8.



LUNDS UNIVERSITET

Lunds Tekniska Högskola

Studentservice

Uppföljning: Ytterligare coachningstillfällen kan bokas in enskilt. Granskning av CV och personligt brev erbjuds.

Litteratur

- Utdelat material

Kontaktinformation och övrigt

Ansvariga för projektcoachningen: Utbildningssamordnarna på högskoleingenjörsprogrammen på LTH Ingenjörshögskolan vid Campus Helsingborg

Hemsida: www.hbg.lth.se/student/coachning/