



LUNDS UNIVERSITET

Lunds Tekniska Högskola

Studentservice



steg för steg mot smartare studiestrategier

Sammanfattning för

Studie- och karriärplanering (Hbg)

- ingår i konceptet coachHing

Gäller för: Läsåret 2018/198

Beslutad av: Studentservice vid Lunds Tekniska Högskola

Beslutsdatum: 2018-06-21

Allmänna uppgifter

Huvudområde: Vägledning och coaching för studenter vid Lunds Tekniska Högskola

Vänder sig till: Årskurs 1- 3 på högskoleingenjörsprogrammen

Undervisningspråk: Konceptet presenteras och genomförs på svenska

Syfte

Studie- och karriärplanering är ett koncept som sammanfattar de aktiviteter som erbjuds samtliga studenter inom området under studietiden

Mål

Efter deltagande i konceptet ska studenten:

- Ha fått möjligheten att visualisera sina mål gällande studier och karriär
- Ha fått verktyg för att lägga upp egna studiestrategier och blivit medveten om betydelsen av god studieteknik
- Ha fått insikt av vikten för eget ansvar gällande studie- och karriärplanering
- Ha fått förståelse för sin framtida yrkeskarriär och verktyg för att planera denna

Innehåll

Studie- och karriärplanering består av flera steg/moment med start redan i början av utbildningen.

Introduktion

Föreläsning: Lärande och förståelse. Ges av Genombrottet under mottagningsdagarna.

Steg 1

Seminarium om studiestrategier. Obligatoriskt moment i kurser lp 1, åk 1. Ges av utbildnings-samordnarna i Helsingborg.



LUNDS UNIVERSITET

Lunds Tekniska Högskola

Studentservice

Steg 2

Föreläsning om studieteknik. Obligatoriskt moment i kurser lp1-2, åk 1. Gästföreläsare.

Steg 3

Yrkesroll ingenjör. Studenterna uppmanas att under studietiden undersöka hur det är att arbeta som ingenjör och delta i studiebesök, på gästföreläsningar, arbetsmarknadsmässor, projektarbeten, söka praktikplatser m m.

Steg 4

Workshop i studieteknik. Ges i lp 3, åk 1.

Steg 5

Spetsa sitt CV/personliga brev samt karriärcoachning i grupp. Erbjuds studenterna i åk 3 av utbildningssamordnarna.

Steg 6

Examensarbete i åk 3. Möjlighet att välja examensarbete mot det specialområde som studenten önskar arbeta inom. Mer än 90 % av studenterna utför examensarbetet på företag. Studenterna erbjuds individuella samtal kring processen att söka examensarbete.

Uppföljning: Möjlighet finns alltid att enskilt boka in samtal kring studie- och karriärplanering. Dessutom erbjuds kostnadsfri coachning under hela studietiden.

Litteratur

- LTH: *Min studie- och karriärhandbok*, Media-Tryck 2016, delas ut
- LTH Ingenjörshögskolan: *Studie- och karriärplanering*, folder, delas ut
- LTH Ingenjörshögskolan: *coachHing*, folder, delas ut
- Övrigt utdelat material

Kontaktinformation och övrigt

Ansvariga för konceptet: Utbildningssamordnarna på högskoleingenjörsprogrammen på LTH Ingenjörshögskolan vid Campus Helsingborg

Hemsida: www.hbg.lth.se/student/arbetsmarknadkarriar/studie-och-karriarvaegledning/min-studie-och-karriarplanering